

Documentos:

- Pasaporte internacional
- Billetes de avión
- Seguro médico con cobertura de alpinismo

Equipo personal:

- Mochila de 50-60 litros
- Saco de dormir, temperatura de confort de -20°C a -10°C
- Colchoneta (auto-inflable o de espuma)
- Bastones de trekking con anillas grandes
- Crampones (de acero o aluminio, compatibles con las botas)
- Piolet (clásico, para autoaseguramiento)
- Casco
- Sistema de aseguramiento (arnés tipo “cuerda de asiento”)
- Cuerdas de autoaseguramiento con mosquetones (preferiblemente automáticos o de rosca)
- Mosquetones (mínimo 4 unidades, dos con seguro de rosca obligatorio)
- Cuerda de prusik (diámetro 6-7 mm, longitud 2-3 m para nudo Prusik)
- Ascensor (jumar)
- Dispositivo de descenso (por ejemplo, “ocho” o similar)
- Taza, cuchara, plato

Ropa y calzado:

- Botas de alpinismo dobles o triples
- Calzado de trekking (botas o zapatillas)
- Chaqueta y pantalones impermeables (membrana no inferior a 5000/5000, preferiblemente Gore-Tex)
- Chaqueta y pantalones de forro polar
- Ropa interior térmica, superior e inferior
- Chaqueta de plumas con capucha, gruesa y cálida
- Mitones calientes

- Guantes gruesos
- Guantes finos para maniobras
- Bandana o buff
- Gorro cálido
- Calcetines de trekking (varios pares, incluyendo calientes para el ascenso)

Varios:

- Linterna frontal con autonomía mínima de 12 horas y pilas de repuesto
- Gafas de sol (categoría 3-4)
- Máscara para esquí (para protección del viento)
- Termo (1 litro, preferiblemente con tapa segura)
- Máscara o bufanda contra el viento
- Polainas para protección contra la nieve
- Crema solar (SPF 50+)
- Bálsamo labial
- Botiquín personal (incluyendo medicamentos para altura, vendas, analgésicos)
- Venda elástica y/o soporte ortopédico
- Calentadores químicos (opcional)

Costo del alquiler de equipo en Alpamayo (2024):

- Chaqueta impermeable — \$70
- Bastones de trekking — \$30
- Botas de alpinismo (dobles) — \$120
- Mochila 50-70 l — \$50
- Chaqueta de plumas — \$100
- Saco de dormir (-20°C) — \$80
- Saco de dormir (-30°C) — \$130
- Crampones — \$50
- Piolet — \$50
- Casco — \$40

- Sistema de aseguramiento — \$40
- Mosquetones (con seguro) — \$10 por unidad
- Cuerdas de autoaseguramiento — \$20
- Ascensor (jumar) — \$35
- Dispositivo de descenso — \$30
- Polainas — \$25
- Tienda de altura (2-3 personas) — \$150
- Set de cocina — \$30