

Documentos:

- Pasaporte internacional
- Boletos de avión
- Seguro médico

Equipo personal:

- Mochila de día — debe tener un volumen de 35 litros o más
- Mochila grande o bolsa de 60-70 litros
- Saco de dormir — debe soportar al menos -5°C (se puede alquilar por 60 kin por saco)
- Sistema de hidratación — 3 litros
- Bastones de trekking

Ropa y calzado:

- Capa base: camiseta de polipropileno de manga larga (pantalones opcionales)
- Segunda capa: camisa de manga larga de secado rápido
- Tercera capa: camiseta de manga larga de merino o material similar
- Cuarta capa: chaqueta de forro polar
- Quinta capa: chaqueta de Gore-Tex
- Pantalones de trekking largos
- Pantalones impermeables
- Polainas
- Calcetines gruesos de lana/merino
- Botas de trekking
- Guantes de esquí o de lana
- Gorro
- Bufanda o braga de cuello de merino/lana
- Gorra o sombrero para el sol
- Zapatillas para viajar
- Ropa seca y limpia para viajar y para la lodge por la noche

Varios:

- Artículos de higiene personal — cepillo/dentífrico, papel higiénico, jabón, toalla pequeña, champú
- Gel desinfectante para manos
- Linterna frontal con autonomía de al menos 12 horas y muchas baterías y bombillas de repuesto
- Botiquín personal pequeño — tiritas/medios para ampollas
- Aspirina/Nurofen (sin somníferos)
- Protector solar/bálsamo labial
- Gafas de sol