

Documentos:

- Pasaporte
- Billetes de avión
- Seguro médico

Equipo personal:

- Mochila de 70-80 litros
- Saco de dormir, temperatura de confort de -20°C a -30°C
- Colchoneta
- Bastones de trekking, obligatoriamente con anillas de al menos 70 mm
- Crampones de acero
- Piolet clásico con pico de acero o herramienta de hielo
- Arnés de alpinismo
- Mosquetones – 5 unidades
- Cuerda de seguridad (prusik)
- Ascendedor (Jumar)
- Tornillo de hielo con mosquetón separado
- Dispositivo de descenso
- Taza-cuchara-cuenco
- 5 metros de cordino de 5-6 mm

Ropa y calzado:

- Botas triples o dobles (dobles: de plástico o cuero, muy recomendable con polaina exterior)
- Botas de trekking
- Zapatillas (para ciudad)
- Capa impermeable – chaqueta+pantalón (de membrana simple 5000/5000 hasta Gore-Tex)
- Ropa polar
- Ropa interior térmica (parte superior e inferior)
- Chaqueta de plumas con capucha, gruesa y cálida
- Mitones cálidos

- Mitones de repuesto
- Guantes gruesos
- Guantes finos
- Bandana (además de protección solar en el valle, puede usarse para calentar cuello o cara en frío)
- Gorro
- Calcetines de trekking cálidos para el día de ascenso

Varios:

- Linterna LED frontal con autonomía mínima de 12 horas
- Gafas de sol
- Máscara de esquí/gafas (opcional)
- Termo de 1 litro, preferiblemente sin botón en la tapa
- Máscara cortaviento para la parte inferior de la cara (puede sustituirse con bufanda)
- Polainas
- Protector solar, bálsamo labial
- Calentadores químicos (opcionales, útiles)
- Botiquín personal
- Vendaje elástico y/o soporte ortopédico