

Documentos:

- Pasaporte internacional
- Billetes de avión
- Seguro médico
- Certificado de vacunación contra la fiebre amarilla
- Medicamentos para la prevención de la malaria

Ropa y calzado:

- Botas/zapatillas, 2 pares
- Conjunto de forro polar o ropa cálida similar
- Bandana o bufanda tubular
- Sombrero/gorra para el sol
- Camisas/camisetas de manga larga
- Pantalones ligeros de trekking
- Pantalones cortos
- Camisetas

Varios:

- Powerbank
- Gafas de sol
- Impermeable
- Protector solar SPF 50
- Bálsamo labial SPF 10-15
- Botiquín personal
- Artículos de higiene personal, toallitas húmedas, sandalias
- Repelente de insectos
- Medicamentos contra la malaria [más información](#)
- Ropa de baño
- Mosquitera para la cama