

Documentos:

- Pasaporte internacional
- Boletos de avión
- Seguro médico
- Certificado de vacunación contra la fiebre amarilla
- Medicamentos para la prevención de la malaria

Ropa y calzado:

- Botas/zapatillas, 2 pares
- Traje de forro polar o conjunto similar de ropa abrigada
- Bandana o bufanda tubular
- Sombrero/gorra para el sol
- Camisas/camisetas de manga larga
- Pantalones de trekking ligeros
- Pantalones cortos
- Camisetas

Varios:

- Powerbank
- Gafas de sol
- Impermeable
- Protector solar SPF 50
- Bálsamo labial con SPF 10-15
- Botiquín personal
- Artículos de higiene personal, toallitas húmedas, chanclas
- Repelente de insectos
- Medicamentos contra la malaria <https://www.medicamentos.org/>
- Artículos para baño/swimming
- Mosquitero para la cama