

Documentos:

- Pasaporte internacional
- Billetes de avión
- Seguro médico que cubra evacuación en helicóptero

Equipo personal:

- Mochila 30-50 l
- Saco de dormir, temperatura de confort -5 °C
- Bastones de trekking con anillas obligatorias

Ropa y calzado:

- Botas de trekking previamente IMPREGNADAS con un producto especial impermeabilizante
- Zapatillas (para la ciudad)
- Capa impermeable con membrana - chaqueta + pantalones
- Conjunto de forro polar
- Ropa térmica superior e inferior
- Chaqueta acolchada con capucha
- Guantes gruesos
- Guantes finos
- Bandana o buff (además de protección solar en el valle, se puede usar para abrigar garganta o rostro en frío)
- Gorro
- Calcetines de trekking cálidos

Varios:

- Linterna LED para la cabeza con autonomía mínima de 12 h
- Powerbank
- Gafas de sol
- Impermeable
- Funda para la mochila contra la lluvia
- Termo o botella - 1 l (opcional)

- Polainas
- Protector solar SPF 50
- Bálsamo labial SPF 10-15
- Botiquín personal
- Vendaje elástico y/o soporte ortopédico
- Pasta de dientes, cepillo, jabón, champú, chanclas
- Toalla
- Papel higiénico (disponible en los lodges durante el recorrido)