

Documentos:

- Pasaporte internacional
- Boletos de avión
- Seguro médico

Equipo personal:

- Mochila: 70-80 litros
- Saco de dormir, temperatura de confort de -20 °C a -30 °C
- Colchoneta
- Bastones de trekking, obligatoriamente con anillos de al menos 70 mm
- Crampones de acero
- Piolet clásico con punta de acero o herramienta de hielo
- Arnés de alpinismo
- Mosquetones – 5 unidades
- Cordones de autoaseguramiento
- Jumars
- Casco
- Tornillo de hielo en mosquetón separado
- Dispositivo de descenso
- Taza-cuchara-plato
- 5 metros de cuerda de 5-6 mm

Ropa y calzado:

- Botas de alpinismo triple
- Botas de trekking
- Zapatillas deportivas (para ciudad)
- Ropa impermeable: chaqueta + pantalón. La industria ofrece desde membranas básicas 5000/5000 hasta productos Gore-Tex
- Traje de forro polar
- Ropa interior térmica: parte superior + inferior

- Chaqueta de plumas con capucha, gruesa y cálida
- Pantalones de plumas
- Manoplas cálidas
- Manoplas de repuesto
- Guantes gruesos
- Guantes finos
- Bandana (además de protección solar, se puede usar para calentar cuello o cara en el frío)
- Gorra
- Calcetines de trekking cálidos para el día de ascenso

Varios:

- Linterna LED para la cabeza, con duración mínima de 12 horas
- Gafas de sol
- Gafas de esquí
- Termo de 1 litro, preferiblemente sin botón en la tapa
- Máscara cortaviento para la parte inferior del rostro (puede reemplazarse con un pañuelo)
- Polainas
- Protector solar, bálsamo labial
- Calentadores químicos (opcional, pero útiles)
- Botiquín personal
- Venda elástica y/o vendaje de soporte