

Dokumente:

Reisepass
Flugtickets
Krankenversicherung mit Bergsteigerversicherung

Persönliche Ausrüstung:

Rucksack 50-60 Liter
Schlafsack, Komforttemperatur von -20 °C bis -10 °C
Isomatte (selbstaufblasend oder Schaumstoffmatte)
Trekkingstöcke mit breiten Tellern
Steigeisen (Stahl oder Aluminium, kompatibel mit den Bergschuhen)
Eispickel (klassisch, für Selbstsicherung)
Helm
Klettergurt
Selbstsicherungsschlingen mit Karabinern (automatisch oder Schraubkarabiner bevorzugt)
Karabiner (mindestens 4 Stück, davon mindestens zwei Schraubkarabiner)
Reepschnur (Durchmesser 6-7 mm, Länge 2-3 m für Prusikknoten)
Jumar (Steigklemme)
Abseilgerät (z. B. „Achter“ oder vergleichbar)
Tasse, Löffel, Schüssel

Kleidung und Schuhe:

Doppel- oder Dreifach-Bergstiefel
Trekking-Schuhe (Stiefel oder leichte Wanderschuhe)
Wasserdichte Jacke und Hose (Membran min. 5000/5000, bevorzugt Gore-Tex)
Fleecejacke und -hose
Funktionsunterwäsche (Oberteil und Unterteil)
Daunenjacke mit Kapuze, dick und warm
Warme Fäustlinge
Dicke Handschuhe
Dünne Handschuhe für Arbeiten
Bandana oder Buff
Warme Mütze
Trekking-Socken (mehrere Paare, inkl. warmer Socken für den Gipfeltag)

Verschiedenes:

Stirnlampe mit Leuchtdauer von mindestens 12 Stunden + Ersatzbatterien
Sonnenbrille (Kategorie 3-4)
Skibrille (als Windschutz)
Thermosflasche (1 L, mit zuverlässigem Verschluss)
Windschutzmaske oder Schal
Gamaschen zum Schutz vor Schnee
Sonnencreme (SPF 50+)
Lippenpflege
Persönliche Erste-Hilfe-Ausrüstung (inkl. Mittel gegen Höhenkrankheit, Verbände, Schmerzmittel)
Elastische Binde und/oder Stützbandage
Chemische Wärmepads (optional)

Mietpreise für Ausrüstung am Huascarán (2024):

Regenjacke — 70 \$
Trekkingstöcke — 30 \$
Bergstiefel (doppelt) — 120 \$
Rucksack 50-70 l — 50 \$
Daunenjacke — 100 \$
Schlafsack (-20 °C) — 80 \$
Schlafsack (-30 °C) — 130 \$
Steigeisen — 50 \$
Eispickel — 50 \$
Helm — 40 \$
Klettergurt — 40 \$
Karabiner (mit Sicherung) — 10 \$ pro Stück
Selbstsicherungsschlingen — 20 \$
Jumar — 35 \$
Abseilgerät — 30 \$
Gamaschen — 25 \$
Hochlagerzelt (2-3 Personen) — 150 \$
Küchenset — 30 \$