

Dokumente:

- Reisepass
- Flugtickets
- Krankenversicherung
- Impfnachweis gegen Gelbfieber
- Medikamente zur Malariaphylaxe

Kleidung und Schuhe:

- Trekking- oder Sportschuhe, 2 Paare
- Fleeceanzug oder vergleichbares warmes Set
- Bandana oder Buff
- Hut/Kappe als Sonnenschutz
- Langarm-Hemden/-Shirts
- Leichte Trekkinghosen
- Shorts
- T-Shirts

Verschiedenes:

- Powerbank
- Sonnenbrille
- Regenjacke
- Sonnencreme SPF 50
- Mückenschutzmittel (Repellent)
- Lippenbalsam SPF 10-15
- Persönliche Reiseapotheke
- Hygieneartikel, Feuchttücher, Sandalen
- Insektenschutzmittel
- Malariamedikamente
- Badesachen
- Moskitonetz für das Bett