

**Dokumente:**

- Reisepass
- Flugtickets
- Krankenversicherung (es gibt keine Hubschrauber in Patagonien, daher ist eine Helikopterversicherung nicht erforderlich)

**Persönliche Ausrüstung:**

- Rucksack 30-50 Liter
- Schlafsack, Komforttemperatur -10°C. Oder Innenschlafsack, wenn Sie einen Mietschlafsack verwenden
- Isomatte
- Trekkingstöcke unbedingt mit Schneetellern
- Zelt (im Nationalpark Torres del Paine ist die Unterbringung von mehr als zwei Personen pro Zelt verboten)

**Kleidung und Schuhe:**

- Trekkingstiefel, im Voraus GUT imprägniert
- Sneakers (für Städte)
- Wasserdichte Membranbekleidung - Jacke + Hose
- Fleece-Set
- Thermounterwäsche oben + unten
- Daunenjacke, sehr leicht mit Kapuze (im November und März kann auch mittlere Stärke verwendet werden)
- Warme Fäustlinge

- Dicke Handschuhe
- Dünne Handschuhe
- Bandana oder Buff (zusätzlich zum Sonnenschutz kann als Wärmeschutz für Hals oder Gesicht bei Kälte verwendet werden)
- Mütze
- Warme Trekking-Socken

### **Verschiedenes:**

- Stirnlampe mit Leuchtdauer mindestens 12 Stunden
- Powerbank (kaum notwendig, wenn Sie das Unterkunftspaket in Hütten gebucht haben)
- Sonnenbrille
- Regenponcho
- Regenhülle für den Rucksack
- Trinkflasche (sehr empfehlenswert für heißes Wasser) - 1 Liter
- Gamaschen
- Sonnenschutzcreme SPF 50
- Pflegestift SPF 10-15
- Persönliche Reiseapotheke
- Elastische Bandage und/oder stützender Verband
- Zahnpasta, Zahnbürste, Seife, Shampoo, Hausschuhe
- Handtuch

- Toilettenpapier