

**Dokumente:**

Reisepass  
Flugtickets  
Krankenversicherung  
Nachweis über die Impfung gegen Gelbfieber  
Medikamente zur Malariaprophylaxe

**Kleidung und Schuhe:**

Stiefel/Sneaker, 2 Paar  
Fleeceanzug oder ein ähnliches Set warmer Kleidung  
Bandana oder Buff  
Hut/Kappe gegen die Sonne  
Langärmelige Hemden/T-Shirts  
Leichte Trekkinghosen  
Shorts  
T-Shirts

**Verschiedenes:**

Powerbank  
Sonnenbrille  
Regenponcho  
Sonnenscreme SPF 50  
Lippenbalsam SPF 10-15  
Persönliche Reiseapotheke  
Hygieneartikel, Feuchttücher, Flip-Flops  
Insektenschutzmittel  
Medikamente gegen Malaria  
Moskitonetz für das Bett