

Dokumente:

- Reisepass
- Flugtickets
- Krankenversicherung
- Impfnachweis gegen Gelbfieber
- Medikamente zur Malariaphylaxe

Kleidung und Schuhe:

- Stiefel/Sneaker, 2 Paar
- Fleeceanzug oder ein vergleichbares warmes Set Kleidung
- Bandana oder Buff
- Sonnenhut/Kappe
- Hemden/T-Shirts mit langen Ärmeln
- Leichte Trekkinghosen
- Shorts
- T-Shirts

Verschiedenes:

- Powerbank
- Sonnenbrille
- Regenponcho
- Sonnencreme SPF 50
- Lippenbalsam SPF 10-15
- Persönliche Reiseapotheke
- Hygieneartikel, Feuchttücher, Sandalen
- Insektenschutzmittel
- Malariamedikamente
- Badesachen
- Moskitonetz für das Bett