

Documentos:

- Pasaporte
- Billetes de avión
- Seguro médico

Equipo personal:

- Mochila de 30-50 litros
- Saco de dormir, temperatura de confort desde -10 °C y menor
- Bastones de trekking, obligatorios con anillos de al menos 70 mm
- Crampones (necesarios en los tours hasta junio)
- Piolet (necesario en los tours hasta junio)

Ropa y calzado:

- Botas de alpinismo dobles - plásticas o de cuero. Recomendamos Scarpa Vega de plástico, probablemente las más cálidas de todas las botas dobles para ascensiones hasta julio.
- Botas de trekking con posibilidad de fijar crampones para ascensiones en julio-agosto
- Zapatillas deportivas
- Capa impermeable - chaqueta + pantalones. La industria ofrece desde membranas simples 5000/5000 hasta productos Gore-Tex
- Traje de polar
- Ropa interior térmica superior e inferior
- Chaqueta de plumas con capucha
- Guantes gruesos
- Guantes finos
- Bandana (además de protección solar en el valle, se puede usar para calentar garganta o rostro en frío)
- Gorro
- Calcetines de trekking cálidos para el día de ascenso

Varios:

- Linterna LED para cabeza con autonomía mínima de 12 horas
- Gafas de sol

- Máscara de esquí/gafas
- Termo - 1 litro. Preferiblemente sin botón en la tapa
- Botella reutilizable de agua 1 L. Preferiblemente resistente al calor
- Máscara protectora contra viento para la parte inferior del rostro (puede reemplazarse parcialmente con bufanda)
- Polainas
- Protector solar y bálsamo labial
- Calentadores químicos (opcionales, pero muy útiles)
- Botiquín personal
- Venda elástica y/o vendaje de soporte