

Documentos:

- . Pasaporte
- . Billetes de avión/tren
- . Seguro médico
- . Vale (para extranjeros)

Equipo personal:

- . Mochila, 30-40 litros
- . Bolsa grande, 80-100 litros
- . Saco de dormir, temperatura de confort de 0°C a +10°C (de junio a septiembre inclusive), de -20°C a -10°C (de octubre a mayo inclusive)
- . Bastones de trekking, obligatoriamente con anillos de al menos 70 mm
- . Crampones
- . Piolet clásico, con cuerda de 5-6 mm para enganchar en el arnés (2-3 metros)
- . Arnés de alpinismo
- . Casco
- . Mosquetones, 3 unidades (preferiblemente grandes, más cómodos de usar con guantes)
- . Cordones de seguridad

Ropa y calzado:

- . Botas de alpinismo dobles/triples, de plástico o cuero. Se pueden usar botas de una sola capa si se emplean polainas (no confundir con gaiters)
- . Zapatillas de trekking o botas de trekking. En mayo y principios de junio, en las primeras salidas de aclimatación, todavía puede haber nieve, por lo que las botas tienen ventaja sobre las zapatillas. Sin embargo, después de mediados de junio y hasta finales de septiembre, se pueden reemplazar por zapatillas (aunque existe riesgo de torcerse un tobillo), asegúrese de que todavía sean resistentes al agua
- . Capa impermeable - chaqueta + pantalón, se recomienda membrana de 10.000/10.000 o superior
- . Traje de forro polar
- . Ropa interior térmica - parte superior e inferior
- . Chaqueta de plumas con capucha, gruesa y cálida, el peso estándar de una chaqueta de plumas normal para Elbrus comienza en 700 gramos
- . Manoplas cálidas

- . Guantes gruesos (de esquí)
- . Guantes finos (de forro polar)
- . Bandana (además de protección solar, se puede usar para abrigar cuello o cara en frío)
- . Gorro
- . Calcetines cálidos de trekking para el día del ascenso
- . Sombrero o gorra para el sol
- . Pantalones y camisetas de trekking (preferiblemente de manga larga)
- . Calcetines de trekking para los días de caminata (preferiblemente según los días de trek)

Varios:

- . Linterna LED de cabeza con autonomía mínima de 12 horas
- . Gafas de sol, categoría 3-4, deben cubrir completamente la luz lateral
- . Gafas de esquí, categoría 1-2 (para mal tiempo, no para buen tiempo)
- . Termo de 1 litro, preferiblemente sin botón en la tapa
- . Mascarilla para proteger del viento en la parte inferior de la cara (se puede reemplazar parcialmente con bufanda)
- . Protector solar, de marca, SPF 30-50 (en la práctica, la diferencia entre 30 y 50 es mínima)
- . Bálsamo labial con SPF 15
- . Botiquín personal
- . Vendaje elástico y/o banda de soporte
- . Polainas (no obligatorio, pero útiles, especialmente en mayo-junio)
- . Calentadores químicos (no obligatorio, pero pueden ser muy útiles)