

Documentos:

- Pasaporte
- Billetes de avión / tren
- Seguro médico

Equipo personal:

- Mochila de 30-50 litros
- Saco de dormir, temperatura de confort de -10°C o inferior
- Bastones de trekking
- Crampones (necesarios en tours hasta junio)
- Piolet clásico (necesario en tours hasta junio)
- Esterilla

Ropa y calzado:

- Botas de trekking con posibilidad de fijar crampones
- Ropa impermeable - chaqueta + pantalones (desde membranas simples 5000/5000 hasta Gore-Tex)
- Conjunto de forro polar
- Ropa interior térmica, parte superior e inferior
- Chaqueta de plumas con capucha
- Guantes gruesos
- Guantes finos
- Buff o bandana (además de protección solar, se puede usar para abrigar garganta o cara)
- Gorro
- Calcetines de trekking cálidos para el día de la ascensión

Varios:

- Linterna frontal LED con al menos 12 horas de autonomía
- Gafas de sol
- Gafas tipo máscara de esquí
- Termo de 1 litro (preferiblemente sin botón en la tapa)

- Mascarilla para viento en la parte inferior de la cara (puede sustituirse con bufanda)
- Polainas
- Protector solar y bálsamo labial
- Calentadores químicos (opcionales, pero útiles)
- Botiquín personal
- Venda elástica y/o vendaje de soporte