

Documentos:

- Passaporte internacional
- Bilhetes de avião
- Seguro médico com cobertura de evacuação por helicóptero
- Certificado de vacinação contra febre amarela

Equipamento pessoal:

- Mochila 30-50 litros
- Saco de dormir, temperatura de conforto -8°C
- Bastões de trekking com anéis de pelo menos 70 mm
- Crampons de aço
- Piolet com auto-seguro
- Sistema de escalada
- Capacete
- Mosquetões - 4 unidades
- Cordas de auto-seguro
- Jumar
- Dispositivo de descida

Roupa e calçado:

- Botas de alpinismo de camada única, previamente bem impermeabilizadas
- Tênis (para cidade)
- Camada impermeável - jaqueta + calças
- Conjunto de fleece
- Roupa térmica superior e inferior
- Casaco de plumas com capuz, de média qualidade
- Luvas grossas
- Luvas finas
- Bandana ou buff (além de proteção solar, pode ser usada para aquecer pescoço ou rosto)
- Touca
- Meias de trekking quentes para o dia da escalada
- Máscara de proteção contra vento para a parte inferior do rosto

Diversos:

- Lanterna de cabeça LED com autonomia mínima de 12 horas
- Powerbank
- Óculos de sol
- Óculos de esqui
- Capa de chuva
- Garrafa térmica - 1 litro, preferencialmente sem botão na tampa
- Polainas
- Protetor solar SPF 50
- Bálsamo labial SPF 10-15
- Aquecedores químicos (opcional, mas podem ser úteis)
- Kit de primeiros socorros pessoal
- Medicamentos contra malária
- Bandagem elástica e/ou suporte ortopédico
- Pasta de dentes, escova, sabonete, shampoo, chinelos

- Toalha
- Papel higiênico