

Documentos:

Pasaporte internacional

Billetes de avión

Seguro médico

Certificado de vacunación contra la fiebre amarilla

Medicamentos para la prevención de la malaria

Ropa y calzado:

Botas/zapatillas, 2 pares

Conjunto de forro polar o ropa de abrigo equivalente

Bandana o bufanda tubular

Sombrero/gorra para el sol

Camisas/camisetas de manga larga

Pantalones de trekking ligeros

Pantalones cortos

Camisetas

Varios:

Powerbank

Gafas de sol

Impermeable

Protector solar SPF 50

Bálsamo labial con SPF 10-15

Botiquín personal

Artículos de higiene personal, toallitas húmedas, sandalias

Repelente de insectos

Medicamentos contra la malaria

Ropa y accesorios para baño

Mosquitero para la cama