

Documentos:

- Passaporte internacional
- Passagens aéreas
- Seguro médico, cobrindo evacuação por helicóptero

Equipamento pessoal:

- Mochila 30-50 litros
- Bolsa para pertences pessoais (nossa equipe fornecerá no local)
- Saco de dormir, temperatura de conforto -5°C
- Bastões de trekking, obrigatórios com argolas

Roupas e calçados:

- Botas de trekking previamente bem impermeabilizadas com produto especial
- Tênis (para cidade)
- Camada impermeável com membrana - jaqueta + calças
- Conjunto de fleece
- Roupa térmica superior + inferior
- Jaqueta de plumas
- Luvas grossas
- Luvas finas
- Bandana ou buff (além de proteção contra o sol, pode ser usada para aquecer garganta ou rosto no frio)
- Gorro
- Meias de trekking quentes

Diversos:

- Lanterna de cabeça LED
- Powerbank
- Óculos de sol
- Capa de chuva
- Capa de chuva para mochila
- Garrafa térmica ou squeeze - 1 litro
- Gaiters (polainas)
- Protetor solar SPF 50
- Bálsamo labial com SPF 10-15
- Kit de primeiros socorros pessoal
- Bandagem elástica e/ou suporte ortopédico
- Pasta de dentes, escova, sabonete, shampoo, chinelos
- Toalha
- Papel higiênico (vendido nas lodges pelo caminho)