

Documentos:

- Pasaporte internacional
- Boletos de avión
- Seguro médico que cubra evacuación en helicóptero

Equipo personal:

- Mochila 30-50 litros
- Bolsa para pertenencias personales (nuestro equipo la proporcionará in situ)
- Saco de dormir, temperatura de confort -5°C
- Bastones de trekking, obligatorios con anillos

Ropa y calzado:

- Botas de trekking previamente impermeabilizadas con producto especial
- Zapatillas (para la ciudad)
- Capa impermeable - chaqueta + pantalón
- Conjunto de ropa polar
- Ropa interior térmica superior e inferior
- Chaqueta de plumas con capucha
- Guantes gruesos
- Guantes finos
- Bandana o bufanda tubular (además de proteger del sol en el valle, se puede usar para abrigar garganta o rostro en el frío)
- Gorro
- Calcetines de trekking cálidos

Varios:

- Linterna LED para la cabeza con autonomía mínima de 12 horas
- Powerbank
- Gafas de sol
- Chubasquero
- Funda impermeable para mochila

- Termo o cantimplora - 1 litro
- Polainas
- Crema solar SPF 50
- Bálsamo labial SPF 10-15
- Botiquín personal
- Vendaje elástico y/o banda de soporte
- Pasta de dientes, cepillo, jabón, champú, chanclas
- Toalla
- Papel higiénico (disponible en los lodges durante el camino)