

Documentos:

- Passaporte internacional
- Passagens aéreas
- Seguro médico cobrindo evacuação por helicóptero

Equipamento pessoal:

- Mochila de 30-50 litros
- Saco de viagem para pertences pessoais (nossa equipe fornecerá no local)
- Saco de dormir, temperatura de conforto -5°C
- Bastões de trekking, obrigatoriamente com anéis

Roupa e calçado:

- Botas de trekking previamente bem impermeabilizadas com produto especial
- Tênis (para cidade)
- Camada impermeável - jaqueta + calça
- Roupa de fleece
- Roupa térmica (parte superior e inferior)
- Jaqueta de plumas com capuz
- Luvas grossas
- Luvas finas
- Bandana ou buff (além de proteção solar no vale, pode ser usada para aquecer o pescoço ou rosto no frio)
- Gorro
- Meias de trekking quentes

Diversos:

- Lanterna de cabeça LED com autonomia mínima de 12 horas
- Powerbank
- Óculos de sol
- Capa de chuva
- Capa de chuva para mochila
- Garrafa térmica ou cantil - 1 litro
- Polainas
- Protetor solar SPF 50
- Bálsamo labial com SPF 10-15
- Kit de primeiros socorros pessoal
- Atadura elástica e/ou bandagem de suporte
- Pasta de dentes, escova, sabonete, shampoo, chinelos
- Toalha
- Papel higiênico (vendido nos lodges ao longo do caminho)