

#### Documentos:

- Passaporte internacional
- Passagens aéreas
- Seguro médico (não há helicópteros na Patagônia, portanto, não é necessário seguro para evacuação de helicóptero)

#### Equipamento pessoal:

- Mochila de 30-50 litros
- Saco de dormir, temperatura de conforto -10°C ou forro de saco de dormir se for usar equipamento alugado
- Colchonete
- Bastões de trekking obrigatórios com anéis
- Barraca (no Parque Torres del Paine, não é permitido alojar mais de duas pessoas por barraca)

#### Roupa e calçado:

- Botas de trekking, previamente impermeabilizadas com produto especial
- Tênis/casual (para cidades)
- Camada impermeável - jaqueta + calça
- Conjunto de fleece
- Roupas térmicas - parte superior e inferior
- Jaqueta leve de plumas com capuz (em novembro e março pode ser de classe média)
- Luvas grossas
- Luvas finas
- Bandana ou buff (além de proteger do sol no vale, pode ser usada para aquecer garganta ou rosto no frio)
- Gorro
- Meias quentes para trekking

#### Diversos:

- Lanterna de cabeça LED com autonomia mínima de 12 horas
- Powerbank (não essencial se o pacote inclui hospedagem em cabanas)
- Óculos de sol
- Capa de chuva
- Capa impermeável para mochila
- Garrafa térmica (muito recomendada para água quente) - 1 litro
- Gaiters (polainas)
- Protetor solar SPF 50
- Bálsamo labial SPF 10-15
- Kit de primeiros socorros pessoal
- Bandagem elástica e/ou suporte ortopédico
- Pasta de dentes, escova, sabonete, shampoo, chinelos
- Toalha
- Papel higiênico