

Documentos:

- Passaporte internacional
- Passagens aéreas
- Seguro médico
- Certificado de vacinação contra febre amarela
- Medicamentos para prevenção da malária

Roupas e calçados:

- Botas/tênis, 2 pares
- Conjunto de fleece ou similar (roupa quente)
- Bandana ou buff
- Chapéu/boné para o sol
- Camisas/camisetas de manga longa
- Calças leves de trekking
- Shorts
- Camisetas

Diversos:

- Powerbank

- Óculos de sol
- Capa de chuva
- Protetor solar SPF 50
- Protetor labial SPF 10-15
- Kit pessoal de primeiros socorros
- Itens de higiene pessoal, lenços umedecidos, chinelos
- Repelente contra insetos
- Medicamentos contra malária
- Itens de banho/banho de mar
- Mosquiteiro para cama