

Documentos:

- Passaporte internacional
- Passagens aéreas
- Seguro médico cobrindo evacuação por helicóptero

Equipamento pessoal:

- Mochila 30-50 litros
- Bolsa para pertences (fornecida pela nossa equipe no local)
- Saco de dormir, conforto até -20 °C
- Isolante térmico
- Bastões de trekking obrigatórios com anéis de pelo menos 70 mm
- Crampons de aço
- Piolet com autoasseguro
- Sistema de escalada
- Capacete
- Mosquetões - 4 unidades
- Fitas de autoasseguro
- Ascensor (Jumar)
- Dispositivo de descida
- Caneca-colher-prato

Roupas e calçados:

- Botas de alpinismo triplas ou duplas (duplas - plásticas ou de couro)
- Botas de trekking previamente bem impermeabilizadas
- Tênis (para cidade)
- Camada impermeável - jaqueta + calças
- Fato de fleece
- Roupas térmica superior e inferior
- Jaqueta de penas com capuz de média qualidade
- Luvas quentes
- Luvas grossas
- Luvas finas
- Bandana ou buff (além de proteção solar, pode ser usada para aquecer pescoço ou rosto em frio)
- Gorro
- Meias de trekking quentes para o dia da escalada
- Máscara para proteção do rosto contra o vento

Diversos:

- Lanterna de cabeça com autonomia mínima de 12 horas
- Powerbank
- Óculos de sol
- Óculos de esqui
- Capa de chuva
- Garrafa térmica 1 L (preferencialmente sem botão na tampa)
- Polainas
- Protetor solar SPF 50
- Bálsamo labial SPF 10-15

- Aquecedores químicos (opcional, podem ser muito úteis)
- Kit de primeiros socorros pessoal
- Bandagem elástica e/ou suporte ortopédico
- Pasta de dente, escova, sabonete, shampoo, chinelos
- Toalha
- Papel higiênico (disponível nas lodges ao longo do percurso)