

Documentos:

- Passaporte
- Passaporte internacional
- Bilhetes de avião / trem
- Seguro médico

Equipamento pessoal:

- Mochila: 60-80 litros
- Saco de dormir, temperatura de conforto de -10°C a 0°C (de junho a setembro inclusive), de -20°C a -10°C (de outubro a maio inclusive)
- Colchonete
- Bastões de trekking, obrigatoriamente com anéis de pelo menos 70 mm
- Crampons
- Piolet clássico
- Sistema de alpinismo
- Mosquetões - 3 unidades
- Cordão de auto-segurança
- Capacete
- Broca de gelo em mosquetão separado
- Utensílios pessoais

Roupa e calçado:

- Botas de alpinismo de camada única ou dupla. Duplas - plásticas ou de couro. Para plásticas recomendamos Scarpa Vega - provavelmente as mais quentes de todas as botas duplas
- Tênis de trekking ou botas de trekking. Em maio e início de junho, nos primeiros dias de aclimação, ainda é possível encontrar neve; neste caso, a vantagem das botas sobre os tênis é inegável. Porém, após meados de junho até o final de setembro, podem ser substituídos por tênis
- Camada impermeável - jaqueta + calças. A indústria oferece uma ampla gama de produtos, de membranas simples 5000/5000 a Gore-Tex
- Fato de fleece
- Roupa térmica superior + inferior
- Jaqueta acolchoada com capuz. Grossa e quente
- Luvas grossas
- Luvas de esqui (grossas)
- Luvas finas
- Bandana (além da proteção solar no vale, pode ser usada para aquecer o pescoço ou rosto no frio)
- Gorro quente
- Meias térmicas de trekking para o dia de subida

Diversos:

- Lanterna de cabeça LED com autonomia mínima de 12 horas
- Óculos de sol
- Máscara de esqui
- Garrafa térmica - 1 litro. Melhor sem botão na tampa
- Máscara de proteção contra vento para a parte inferior do rosto (pode ser substituída por um cachecol)

- Polainas
- Protetor solar e protetor labial
- Aquecedores químicos (opcional, mas podem ser muito úteis)
- Kit médico pessoal
- Bandagem elástica e/ou suporte ortopédico