

Documentos:

- Pasaporte internacional
- Billetes de avión
- Seguro médico que cubra evacuación en helicóptero

Equipo personal:

- Mochila de 30-50 litros
- Saco de dormir, temperatura de confort -5°C
- Bastones de trekking

Ropa y calzado:

- Botas de trekking previamente IMPREGNADAS con un producto especial contra el agua
- Zapatillas deportivas (para la ciudad)
- Capa impermeable de membrana - chaqueta + pantalones
- Traje de forro polar
- Ropa interior térmica (parte superior + inferior)
- Plumífero
- Guantes gruesos
- Guantes finos
- Bandana o buff (además de protección solar, en el valle se puede usar para abrigar cuello o cara en el frío)
- Gorro
- Calcetines cálidos de trekking

Varios:

- Linterna LED para la cabeza
- Powerbank
- Gafas de sol
- Impermeable
- Funda impermeable para la mochila
- Termo o cantimplora - 1 litro

- Polainas
- Protector solar SPF 50
- Bálsamo labial con SPF 10-15
- Botiquín personal
- Vendaje elástico y/o soporte ortopédico
- Pasta de dientes, cepillo, jabón, champú, chanclas
- Toalla
- Papel higiénico