

Documentos:

- Passaporte internacional
- Bilhetes de avião
- Seguro médico, cobrindo evacuação por helicóptero

Equipamento pessoal:

- Mochila 30-50 L
- Saco de dormir, temperatura de conforto -5°C
- Bastões de trekking, obrigatórios com anéis
- Roupas e calçados:
- Botas de trekking previamente IMPREGNADAS com produto especial para água
- Tênis (para cidade)
- Camada impermeável - jaqueta + calças
- Conjunto de fleece
- Roupas térmicas, parte superior + inferior
- Jaqueta de plumas com capuz
- Luvas grossas
- Luvas finas
- Bandana ou buff (além de proteção solar no vale, pode ser usada para aquecer garganta ou rosto no frio)
- Chapéu
- Meias de trekking quentes

Diversos:

- Lanterna de cabeça LED com autonomia mínima de 12 horas
- Powerbank
- Óculos de sol
- Capa de chuva
- Capa de chuva para mochila
- Garrafa térmica ou cantil - 1 L (opcional)
- Polainas
- Protetor solar SPF 50
- Bálsamo labial SPF 10-15
- Kit de primeiros socorros pessoal
- Bandagem elástica e/ou suporte
- Pasta de dente, escova, sabonete, shampoo, chinelos
- Toalha
- Papel higiênico (vendido nas lodges pelo caminho)