दस्तावेज़:

पासपोर्ट
हवाई जहाज़ के टिकट
चिकित्सा बीमा

व्यक्तिगत साजो-सामान:

बैकपैक 30–50 लीटर
स्लीपिंग बैग, आरामदायक तापमान +10°C या उससे कम
मैट (कैरिमैट)
ट्रेकिंग पोल
क्रैम्पॉन (काँटे)
आइस एक्स (आइस ऐक्स)

कपड़े और जूते:

ट्रेकिंग बूट्स जिन पर क्रैम्पॉन लगाए जा सकें
स्नीकर्स
वॉटरप्रूफ परत – जैकेट और पैंट (5000/5000 मेम्ब्रेन से लेकर Gore-Tex तक के विकल्प उपलब्ध हैं)
फ्लीस सूट
थर्मल अंडरवियर (ऊपर और नीचे)
डाउन जैकेट
मोटे दस्ताने
पतले दस्ताने
बैंडाना / बफ (घाटी में धूप से बचाव के लिए, और ठंड में गर्दन या चेहरे को ढकने के लिए) टोपी
शिखर दिवस के लिए गर्म ट्रेकिंग मोज़े

अन्य:

हेडलैम्प (एलईडी)
धूप के चश्मे
स्की गॉगल्स
थर्मस – 1 लीटर (ढक्कन पर बटन के बिना होना बेहतर है)
चेहरे के निचले हिस्से के लिए विंडप्रूफ मास्क (इसे स्कार्फ से भी बदला जा सकता है) गेटर्स
सनस्क्रीन और लिप बाम
केमिकल हीट पैक (अनिवार्य नहीं, लेकिन बहुत उपयोगी हो सकते हैं)
व्यक्तिगत फर्स्ट-एड किट
इलास्टिक बैंडेज और/या सपोर्ट ब्रेस