दस्तावेज़:

पासपोर्ट
हवाई जहाज़ के टिकट
चिकित्सीय बीमा, जिसमें हेलीकॉप्टर द्वारा निकासी शामिल हो

व्यक्तिगत उपकरण:

रक्सैक 50–60 लीटर
डफ़ल बैग (120–150 लीटर)
स्लीपिंग बैग, आरामदायक तापमान -20°C से -30°C तक
मैट (कारेमैट)
ट्रेकिंग पोल — अनिवार्य रूप से रिंग्स के साथ, कम से कम 70 मिमी क्रैम्पॉन (स्टील या एल्युमिनियम)
क्लासिक आइस एक्स, स्टील पिक के साथ
अल्पाइन हार्नेस
काराबीनर – 5 नग
सेल्फ-बेले लैनयार्ड
जुमार
डिसेंडर (उतरने का उपकरण)
आइस स्क्रू, अलग काराबीनर पर
कप-चम्मच-कटोरी
5 मीटर, 5–6 मिमी रिपश्नूर

कपड़े और जूते:

ट्रिपल लेयर वाले अल्पाइन बूट्स, 8000 मीटर क्लास
ट्रेकिंग बूट्स
स्नीकर्स (शहर के लिए)
डाउन सूट या सेट: हुड वाली डाउन जैकेट + डाउन पैंट
वॉटरप्रूफ लेयर – जैकेट + पैंट। इंडस्ट्री में साधारण 5000/5000 मेम्ब्रेन से लेकर Gore-Tex उत्पादों तक उपलब्ध हैं
फ्लीस सूट
थर्मल अंडरवियर (ऊपर + नीचे)
गर्म मिट्टेंस
अतिरिक्त मिट्टेंस
मोटे दस्ताने
पतले दस्ताने
बंडाना (घाटी में सूरज से बचाव के अलावा ठंड में गर्दन या चेहरे को ढकने के लिए उपयोगी) टोपी
शिखर दिवस के लिए गर्म ट्रेकिंग मोज़े

अन्य:

हेड-माउंटेड LED टॉर्च, कम से कम 12 घंटे की रोशनी क्षमता के साथ
सनग्लासेस
स्की मास्क / गॉगल्स
थर्मस – 1 लीटर, ढक्कन में बटन के बिना होना बेहतर
चेहरे के निचले हिस्से के लिए विंडप्रूफ मास्क (कुछ हद तक स्कार्फ से बदला जा सकता है) गेटर्स
सनस्क्रीन और लिप बाम
रासायनिक हीट पैड (अनिवार्य नहीं, लेकिन बहुत उपयोगी हो सकते हैं)

- [illegible]
- [illegible]