आप शॉर्ट्स में भी आ सकते हैं! मज़ाक नहीं!

Rock-and-Rent के किराये में बिल्कुल सब कुछ उपलब्ध है — उच्च गुणवत्ता का। आप चाहें तो शॉर्ट्स में ही आ सकते हैं (खासकर यदि आप सब कुछ पहले से बुक कर लें)। हमने सारा साजो-सामान केवल एक ही मानदंड पर चुना है: एल्ब्रुस की परिस्थितियों के साथ अधिकतम अनुकूलता, जहाँ हम 2001 से लोगों को ले जा रहे हैं!

और हाँ, हमने इस सूची को बहुत सावधानी से तैयार किया है — कुल मिलाकर कंपनी के गाइड्स ने कई हज़ार आरोहण किए हैं, और हमें नहीं लगता कि इसमें कुछ भी अतिरिक्त है!

दस्तावेज़:

पासपोर्ट
हवाई जहाज़/ट्रेन के टिकट
मेडिकल बीमा
वाउचर (विदेशी नागरिकों के लिए)

व्यक्तिगत साजो-सामान:

रюкज़ैक, 30–40 लीटर
डफ़ल बैग, 80–100 लीटर
स्लीपिंग बैग, आरामदायक तापमान 0°С से +10°С (जून से सितंबर तक), −20°С से −10°С (अक्टूबर
से मई तक)
ट्रेकिंग पोल्स
क्रैम्पॉन्स
क्लासिक आइस-ऐक्स, 5–6 मिमी रिप-कॉर्ड के साथ हार्नेस में लगाने हेतु (2–3 मीटर)
अल्पाइन हार्नेस
हेलमेट
काराबीनर, 3 पीस (बेहतर है बड़े हों — मिट्टेंस में काम करना ज़्यादा आसान होता है)
सेल्फ-बिले लैनयार्ड

कपड़े और जूते:

डबल/ट्रिपल अल्पाइन बूट्स — प्लास्टिक या लेदर। सिंगल-लेयर बूट्स केवल बाहरी ओवरबूट के साथ (गेटर्स से भ्रमित न करें)
ट्रेकिंग शूज़ या ट्रेकिंग बूट्स। मई और जून की शुरुआत में शुरुआती अक्लिमेटाइज़ेशन
ट्रेक्स पर बर्फ मिल सकती है — ऐसे में बूट्स का लाभ स्पष्ट होता है। जून के मध्य से सितंबर
के अंत तक इन्हें ट्रेकिंग शूज़ से बदला जा सकता है (लेकिन टखना मुड़ने का जोखिम रहता है), यह सुनिश्चित करें कि वे वाटरप्रूफ हों
वॉटरप्रूफ लेयर — जैकेट + पैंट, मेम्ब्रेन रेटिंग कम से कम 10.000/10.000
फ्लीस सूट
थर्मल अंडरवियर (ऊपर + नीचे)
हुड वाली मोटी और गर्म डाउन जैकेट (एल्ब्रुस के लिए सामान्य डाउन जैकेट का वजन 700 ग्राम से शुरू होता है)
गर्म मिट्टेंस
मोटे दस्ताने (स्की ग्लव्स)
पतले दस्ताने (फ्लीस)
बंडाना (घाटी में धूप से बचाव और ठंड में गर्दन/चेहरे को गर्म रखने के लिए)
टोपी
शिखर दिवस के लिए गर्म ट्रेकिंग मोज़े
सूरज से बचाव के लिए हेडगियर
ट्रेकिंग पैंट और टी-शर्ट (बेहतर है लंबी आस्तीन वाली)

- [illegible] ([illegible])

**[illegible]:**

- [illegible], [illegible] 12 [illegible]
- [illegible], [illegible] 3–4, [illegible]
- [illegible], [illegible] 1–2 ([illegible], [illegible])
- [illegible], 1 [illegible], [illegible]
- [illegible] ([illegible])
- [illegible], [illegible], SPF 30–50
- [illegible], SPF-15
- [illegible]-[illegible]
- [illegible]/[illegible]
- [illegible] ([illegible], [illegible]–[illegible])
- [illegible] ([illegible], [illegible])