문서:

- 여권
- 항공권
- 헬리콥터 구조가 포함된 의료 보험

개인 장비:

- 배낭 30–50리터
- 개인 물품용 더플백 *(저희 팀이 현장에서 제공합니다)*
- 침낭, 컴포트 온도 -5°C *(-10°C 권장)*
- 트레킹 폴 — 반드시 링(바스켓)이 있는 것

의류 및 신발:

- 트레킹화 — 사전에 물막이용 전용 제품으로 충분히 처리된 것
- 운동화 (도시용)
- 방수 기능의 멤브레인 자켓 + 바지
- 플리스 상하 세트
- 기능성 이너웨어 상·하
- 후드가 달린 패딩 자켓
- 두꺼운 장갑
- 얇은 장갑
- 반다나 또는 버프
- (계곡에서는 햇빛 차단용, 추울 때는 목·얼굴 보온용으로 사용 가능)
- 모자
- 따뜻한 트레킹 양말

기타:

- 헤드랜턴 — 최소 12시간 이상 밝기 유지되는 것
- 보조 배터리 (파워뱅크)
- 선글라스
- 우비
- 배낭용 레인커버
- 보온병 또는 물병 — 1리터
- 게이터
- 선크림 SPF 50
- 립밤 SPF 10–15
- 개인 약품
- 탄력 붕대 및/또는 지지용 밴드
- 치약, 칫솔, 비누, 샴푸, 슬리퍼
- 수건
- 화장지 *(트레킹 구간의 로지에서도 구매 가능)*