दस्तावेज़:

विदेशी पासपोर्ट
विमान के टिकट
चिकित्सीय बीमा

व्यक्तिगत साजो-सामान:

बैकपैक — 60 लीटर
व्यक्तिगत सामान के लिए डफ़ेल बैग (हमारी टीम स्थल पर उपलब्ध कराएगी) स्लीपिंग बैग, आराम तापमान −20°C से −30°C
मैट
ट्रेकिंग पोल — अनिवार्य रूप से रिंग्स के साथ, कम से कम 70 मिमी
स्टील क्रैम्पॉन
क्लासिक आइस ऐक्स स्टील पिक के साथ या आइस टूल
पर्वतारोहण हार्नेस
हेलमेट
काराबीनर — 3 पीस
सेल्फ-बिले लैनयार्ड
जुमार
डिसेंडर (उतरने का उपकरण)
मग-चम्मच-कटोरा

कपड़े और जूते:

ट्रिपल या डबल पर्वतारोहण जूते। डबल — प्लास्टिक या चमड़े के; बाहरी गेटर/बूट कवर के साथ होना अत्यंत वांछनीय
ट्रेकिंग जूते, पहले से विशेष वॉटरप्रूफ इम्प्रेग्नेशन से अच्छी तरह ट्रीट किए हुए
स्नीकर्स (शहरों के लिए)
वॉटरप्रूफ परत — जैकेट + पैंट। उद्योग में 5000/5000 मेम्ब्रेन से लेकर Gore-Tex तक के विकल्प उपलब्ध हैं
फ्लीस सूट
थर्मल अंडरवियर — ऊपर + नीचे
हुड के साथ डाउन जैकेट, मोटी और गर्म
गर्म मिट्टेंस
मोटे दस्ताने
पतले दस्ताने
बैंडाना (घाटी में धूप से सुरक्षा के अलावा ठंड में गले या चेहरे को ढकने के लिए) टोपी
आरोहण के दिन के लिए गर्म ट्रेकिंग मोज़े

अन्य:

हेडलैम्प (एलईडी), कम से कम 12 घंटे की रोशनी का रिज़र्व
पावरबैंक
सनग्लासेस
स्की गॉगल्स
रेनकोट
थर्मस — 1 लीटर, ढक्कन में बटन के बिना होना बेहतर गेटर्स
सनस्क्रीन SPF 50
हाइजीनिक लिप बाम SPF 10–15

रासायनिक हीट पैड्स (अनिवार्य नहीं, लेकिन बहुत उपयोगी हो सकते हैं) व्यक्तिगत प्राथमिक चिकित्सा किट
इलास्टिक बैंडेज और / या सपोर्ट ब्रेस
टूथपेस्ट, टूथब्रश, साबुन, शैम्पू, चप्पल
तौलिया
टॉयलेट पेपर (रास्ते में लॉजों में उपलब्ध होता है)