

Roupa especial

- 1ª camada (superior e inferior): roupa térmica de base
- 2ª camada (superior): fleece, windstopper ou casacos equivalentes
- 2ª camada (inferior): calças softshell para alpinismo
- 3ª camada (superior e inferior): roupa corta-vento e impermeável (casaco e calças) adequada para alpinismo
- 4ª camada (superior): casaco leve de penas com capuz ou casaco sintético semelhante para temperaturas até -15°C
- Meias grossas (quentes) e de espessura média
- Luvas finas corta-vento
- Luvas quentes para temperaturas até -15°C
- Gorro
- Buff, bandana, boné ou gorro leve

Pertences pessoais

- Garrafa e/ou garrafa térmica com capacidade de 1L
- Lanterna frontal com autonomia mínima de 12 horas
- Mini kit de primeiros socorros pessoal (por exemplo: adesivos para bolhas, produtos para lábios irritados pelo frio)
- Óculos de sol com proteção UV fator 3 ou 4
- Protetor solar e protetor labial com fator de proteção 50
- Seguro contra acidentes nas montanhas

Para o refúgio

- Produtos de higiene pessoal
- Lençol interno para saco-cama de seda ou algodão

Equipamento de alpinismo

- Mochila com capacidade de 35-40 litros
- Botas de alta montanha para ascensões a picos de 4000-5000m com possibilidade de fixação de crampons semi-automáticos
- Arnês de escalada
- Capacete
- Crampons com anti-snow
- Piolet
- O guia terá consigo o equipamento de alpinismo coletivo (cordas, fitas, mosquetões, parafusos de gelo, stoppers e outros), bem como kit de primeiros socorros e meios de comunicação.