दस्तावेज़:

विदेशी पासपोर्ट
विमान के टिकट
चिकित्सीय बीमा

व्यक्तिगत साजो-सामान:

बैकपैक 50–60 लीटर
स्लीपिंग बैग, आराम तापमान −25°C से −15°C
मैट
ट्रेकिंग पोल — अनिवार्य रूप से रिंग्स के साथ
क्रैम्पॉन, एल्यूमिनियम भी चलेंगे
आइस ऐक्स — क्लासिक, सेल्फ-बिले के साथ। हल्का या स्की पोल के साथ संयुक्त मॉडल भी उपयुक्त
है
हेलमेट
सुरक्षा हार्नेस
काराबीनर — 3 पीस
मग-चम्मच-कटोरा

कपड़े और जूते:

ट्रिपल या डबल पर्वतारोहण जूते। डबल — प्लास्टिक या चमड़े के। प्लास्टिक में हम Scarpa
Vega की सलाह देते हैं — संभवतः सभी डबल जूतों में सबसे गर्म
स्नीकर्स या ट्रेकिंग जूते। आदर्श रूप से — दोनों। स्नीकर्स बेस कैंप तक ट्रेक के लिए,
हल्के जूते — अनुकूलन निकास और बेस कैंप के लिए। हालाँकि केवल स्नीकर्स से भी काम चल सकता
है
वॉटरप्रूफ परत — जैकेट + पैंट। उद्योग में 5000/5000 मेम्ब्रेन से लेकर Gore-Tex तक के विकल्प उपलब्ध हैं
फ्लीस सूट
थर्मल अंडरवियर — ऊपर + नीचे
हुड के साथ डाउन जैकेट, मोटी और गर्म
गर्म मिट्टेंस
मोटे दस्ताने
पतले दस्ताने
बैंडाना (घाटी में धूप से सुरक्षा के अलावा ठंड में गले या चेहरे को ढकने के लिए) टोपी
आरोहण के दिन के लिए गर्म ट्रेकिंग मोज़े

अन्य:

हेडलैम्प (एलईडी), कम से कम 12 घंटे की रोशनी का रिज़र्व
सनग्लासेस
स्की गॉगल्स
थर्मस — 1 लीटर, ढक्कन में बटन के बिना होना बेहतर
चेहरे के निचले हिस्से के लिए विंडप्रूफ मास्क (कुछ हद तक स्कार्फ से बदला जा सकता है) गेटर्स
सनस्क्रीन, हाइजीनिक लिप बाम
रासायनिक हीट पैड्स (अनिवार्य नहीं, लेकिन बहुत उपयोगी हो सकते हैं)
व्यक्तिगत प्राथमिक चिकित्सा किट
इलास्टिक बैंडेज और / या सपोर्ट ब्रेस