दस्तावेज़:

पासपोर्ट
विदेशी पासपोर्ट
हवाई जहाज़ / ट्रेन के टिकट
चिकित्सीय बीमा

व्यक्तिगत साजो-सामान:

रक्सैक, 60–80 लीटर
स्लीपिंग बैग, आरामदायक तापमान −10°C से 0°C (जून से सितंबर सहित), −20°C से −10°C (अक्टूबर से मई सहित)
मैट
ट्रेकिंग पोल — अनिवार्य रूप से कम से कम 70 मिमी रिंग्स के साथ
क्रैम्पॉन
आइस ऐक्स, क्लासिक
पर्वतारोहण हार्नेस
काराबीनर — 3 पीस
सेल्फ-बिलाय लैनयार्ड
हेलमेट
आइस स्क्रू (अलग काराबीनर पर)
व्यक्तिगत बर्तन

कपड़े और जूते:

पर्वतारोहण बूट्स — सिंगल-लेयर या डबल-लेयर। डबल-लेयर बूट्स प्लास्टिक या लेदर के हो सकते
हैं। प्लास्टिक में हम Scarpa Vega की सिफ़ारिश करते हैं — संभवतः सभी डबल बूट्स में सबसे
गर्म
ट्रेकिंग शूज़ या ट्रेकिंग बूट्स। मई और जून की शुरुआत में पहले अनुकूलन अभियानों पर अभी भी बर्फ़ मिल सकती है, ऐसे में बूट्स का लाभ स्पष्ट होता है। हालांकि जून के मध्य से सितंबर के
अंत तक इन्हें शूज़ से बदला जा सकता है
वॉटरप्रूफ परत — जैकेट + पैंट। उद्योग 5000/5000 मेम्ब्रेन से लेकर Gore-Tex उत्पादों तक का व्यापक विकल्प प्रदान करता है
फ़्लीस सूट
थर्मल अंडरवियर (ऊपर + नीचे)
हुड वाली मोटी और गर्म डाउन जैकेट
गर्म मिट्टन्स
मोटे दस्ताने
पतले दस्ताने
बैंडाना (घाटी में धूप से सुरक्षा के अलावा ठंड में गला या चेहरा गर्म रखने के लिए भी उपयोगी) गर्म टोपी
शिखर दिवस के लिए गर्म ट्रेकिंग मोज़े

विविध:

एलईडी हेडलैम्प, कम से कम 12 घंटे की प्रकाश अवधि के साथ
धूप के चश्मे
स्की गॉगल्स
थर्मस — 1 लीटर, ढक्कन में बटन न होना बेहतर
चेहरे के निचले हिस्से के लिए विंडप्रूफ़ मास्क (कुछ हद तक स्कार्फ़ से बदला जा सकता है) गेटर्स
सनस्क्रीन क्रीम और लिप बाम

- [redacted]
- [redacted]
- [redacted]