

Documentos:

- Passaporte
- Bilhetes de avião
- Seguro médico com evacuação por helicóptero

Equipamento pessoal:

- Mochila de 50-60 litros
- Saco de viagem (120-150L)
- Saco de dormir, conforto de -20°C a -30°C
- Colchonete
- Bastões de trekking obrigatórios com anéis de pelo menos 70 mm
- Crampons de aço ou alumínio
- Piolet clássico com ponta de aço
- Sistema de escalada
- Mosquetões - 5 unidades
- Cordão de segurança (prusik)
- Ascensor (Jumar)
- Dispositivo de descida
- Trado de gelo preso em mosquetão separado
- Copo-colher-tigela
- 5 metros de corda de 5-6 mm (repschnur)

Roupas e calçados:

- Botas de alpinismo triplas, categoria 8000
- Botas de trekking
- Tênis (para cidade)
- Macacão de plumas ou conjunto: jaqueta de plumas com capuz + calças de plumas
- Camada impermeável - jaqueta + calças. O mercado oferece desde membranas 5000/5000 até produtos Gore-Tex
- Conjunto de fleece
- Roupas térmicas superior e inferior
- Luvas-mitten quentes
- Luvas-mitten reservas
- Luvas grossas
- Luvas finas
- Bandana (pode ser usada também para proteção do pescoço ou rosto em frio intenso)
- Gorro
- Meias de trekking quentes para o dia da subida

Diversos:

- Lanterna de cabeça LED com autonomia mínima de 12 horas
- Óculos de sol
- Máscara de esqui/óculos
- Garrafa térmica de 1 litro, preferencialmente sem botão na tampa
- Máscara de proteção contra vento (pode ser substituída por um cachecol)
- Polainas (Gaiters)
- Protetor solar, protetor labial
- Aquecedores químicos (opcional, mas útil)

- Kit de primeiros socorros pessoal
- Atadura elástica e/ou bandagem de suporte