

Documentos:

- Pasaporte internacional
- Billetes de avión
- Seguro médico

Equipo personal:

- Mochila, 50-60 litros
- Saco de dormir, temperatura de confort de -25 °C a -15 °C
- Colchoneta
- Bastones de trekking con anillas, al menos 70 mm
- Crampones, pueden ser de aluminio
- Piolet, clásico, con sistema de autoaseguro. Puede ser ligero o combinado con bastón de esquí
- Casco
- Sistema de aseguramiento
- Cordones de autoaseguro
- Mosquetones - 2 unidades
- Taza-cuchara-plato

Ropa y calzado:

- Botas de alpinismo triples o dobles. Dobles - plásticas o de cuero. Recomendamos Scarpa Vega para las plásticas, probablemente las más cálidas de todas las botas dobles
- Zapatillas deportivas o botas de trekking. Idealmente ambos. Zapatillas para el trekking hacia el campamento base, botas ligeras para salida de aclimatación y campamento base. Aunque se puede hacer solo con zapatillas
- Capa impermeable - Chaqueta + pantalones. La industria ofrece desde membranas simples 5000/5000 hasta Gore-Tex
- Conjunto de forro polar
- Ropa interior térmica (parte superior e inferior)
- Plumas con capucha, gruesa y cálida
- Manoplas calientes
- Guantes gruesos
- Guantes finos
- Bandana (además de protección solar, puede usarse para abrigar cuello o cara en frío)

- Gorra
- Calcetines de trekking cálidos para el día del ascenso

Varios:

- Linterna frontal LED con autonomía mínima de 12 horas
- Gafas de sol
- Máscara de esquí/gafas
- Termo - 1 litro, preferiblemente sin botón en la tapa
- Máscara para protección contra el viento (puede sustituirse por bufanda)
- Polainas
- Protector solar y bálsamo labial
- Calentadores químicos (opcional, pero útiles)
- Botiquín personal
- Vendaje elástico y/o soporte ortopédico