

Documentos:

- Passaporte internacional
- Passagens aéreas
- Seguro de saúde
- Certificado de vacinação contra febre amarela
- Medicamentos para prevenção da malária

Roupas e calçados:

- Botas/Tênis, 2 pares
- Conjunto de fleece ou roupas quentes equivalentes
- Bandana ou buff
- Chapéu/Boné para proteção solar
- Camisas/Camisetas de manga comprida
- Calças leves para trekking
- Shorts
- Camisetas

Diversos:

- Powerbank
- Óculos de sol
- Capa de chuva
- Protetor solar SPF 50
- Bálsamo labial com proteção SPF 10-15
- Kit de primeiros socorros pessoal
- Itens de higiene pessoal, lenços umedecidos, chinelos
- Repelente de insetos
- Medicamentos contra malária
- Roupas de banho
- Mosquiteiro para cama