

#### Documentos:

- Passaporte internacional
- Passagens aéreas
- Seguro de saúde
- Certificado de vacinação contra a febre amarela
- Medicamentos para profilaxia da malária

#### Roupas e calçados:

- Botas/tênis, 2 pares
- Conjunto de fleece ou roupa quente equivalente
- Bandana ou buff
- Chapéu/boné para o sol
- Camisas/camisetas de manga comprida
- Calças leves de trekking
- Shorts
- Camisetas

#### Diversos:

- Powerbank
- Óculos de sol
- Capa de chuva
- Protetor solar SPF 50
- Bálsamo labial com SPF 10-15
- Kit de primeiros socorros pessoal
- Itens de higiene pessoal, lenços umedecidos, chinelos
- Repelente de insetos
- Medicamentos contra malária [mais informações](#)
- Roupa de banho
- Mosquiteiro para cama