

Documentos:

- Passaporte internacional
- Bilhetes de avião
- Seguro de saúde
- Certificado de vacinação contra a febre amarela
- Medicamentos para prevenção da malária

Roupas e calçados:

- Botas/tênis, 2 pares
- Roupa de fleece ou conjunto similar de roupas quentes
- Bandana ou buff
- Chapéu/boné para o sol
- Camisas/camisetas de manga longa
- Calças leves para trekking
- Shorts
- Camisetas

Diversos:

- Powerbank
- Óculos de sol
- Capa de chuva
- Protetor solar SPF 50
- Bálsamo labial com SPF 10-15
- Kit de primeiros socorros pessoal
- Itens de higiene pessoal, lenços umedecidos, chinelos
- Repelente de insetos
- Medicamentos contra malária
- Roupa de banho
- Mosquiteiro para cama