

Documentos:

- Passaporte internacional
- Passagens aéreas
- Seguro médico, incluindo evacuação de helicóptero

Equipamento pessoal:

- Mochila de 30-50 litros
- Saco para pertences pessoais (nosso time fornecerá no local)
- Saco de dormir, temperatura de conforto -5°C
- Bastões de trekking com anéis obrigatórios

Roupas e calçados:

- Botas de trekking previamente impermeabilizadas com produto especial
- Tênis (para a cidade)
- Camada de membrana impermeável - jaqueta + calça
- Conjunto de fleece
- Roupas térmicas superior e inferior
- Jaqueta de plumas com capuz
- Luvas grossas
- Luvas finas
- Bandana ou buff (além de proteção contra o sol no vale, pode ser usada para aquecer o pescoço ou rosto no frio)
- Chapéu
- Meias de trekking quentes

Diversos:

- Lanterna de LED de cabeça com autonomia mínima de 12 horas
- Powerbank
- Óculos de sol
- Capa de chuva
- Capa de chuva para mochila
- Garrafa térmica ou cantil - 1 litro
- Polainas
- Protetor solar SPF 50
- Bálsamo labial com SPF 10-15
- Kit de primeiros socorros pessoal
- Atadura elástica e/ou faixa de suporte
- Pasta de dente, escova, sabonete, shampoo, chinelos
- Toalha
- Papel higiênico (vendido nas lodges ao longo do caminho)