दस्तावेज़:

पासपोर्ट
हवाई जहाज़ के टिकट
मेडिकल बीमा

व्यक्तिगत साज़ो-सामान:

रюкज़ैक 30–50 लीटर
स्लीपिंग बैग, आरामदायक तापमान −10°C या उससे कम
ट्रेकिंग पोल, अनिवार्य रूप से कम से कम 70 मिमी रिंग्स के साथ
क्रैम्पॉन (जून तक के टूर में आवश्यक)
आइस ऐक्स (जून तक के टूर में आवश्यक)

कपड़े और जूते:

डबल-लेयर पर्वतारोहण जूते — प्लास्टिक या चमड़े के। प्लास्टिक में हम Scarpa Vega की
सिफारिश करते हैं — जुलाई तक के आरोहणों के लिए सबसे गर्म डबल बूट्स में से एक। जुलाई–अगस्त
में आरोहण के लिए क्रैम्पॉन लगाने की सुविधा वाले ट्रेकिंग बूट्स
स्नीकर्स
वॉटरप्रूफ लेयर — जैकेट + पैंट। उद्योग में 5000/5000 मेम्ब्रेन से लेकर Gore-Tex तक के कई विकल्प उपलब्ध हैं
फ्लीस सूट
थर्मल अंडरवियर (ऊपर + नीचे)
हुड के साथ डाउन जैकेट
मोटे दस्ताने
पतले दस्ताने
बैंडाना (घाटी में धूप से बचाव के अलावा ठंड में गला या चेहरा ढकने के लिए उपयोगी) टोपी
आरोहण वाले दिन के लिए गर्म ट्रेकिंग मोज़े

अन्य:

हेड-लैम्प (एलईडी), कम से कम 12 घंटे की रोशनी का स्टॉक
धूप का चश्मा
स्की गॉगल्स
थर्मस — 1 लीटर, ढक्कन में बटन न होना बेहतर
पुन: उपयोग योग्य पानी की बोतल 1 लीटर, बेहतर है कि थर्मल-रेज़िस्टेंट हो
चेहरे के निचले हिस्से के लिए विंडप्रूफ मास्क (आंशिक रूप से स्कार्फ से बदला जा सकता है) गेटर्स
सनस्क्रीन और लिप बाम
केमिकल वार्मर्स (अनिवार्य नहीं, लेकिन बहुत उपयोगी हो सकते हैं)
व्यक्तिगत फर्स्ट-एड किट
इलास्टिक बैंडेज और/या सपोर्ट ब्रेस