서류:

- 여권
- 항공권
- 의료 보험

개인 장비:

- 배낭 60리터
- 개인 짐용 더플백 (현지에서 저희 팀이 제공합니다)
- 침낭, 컴포트 온도 -20°C ~ -30°C
- 매트
- 트레킹 폴 (반드시 최소 70mm짜리 링 포함)
- 스틸 크램폰
- 클래식 아이스액스(스틸 픽) 또는 아이스 툴
- 등반용 하네스
- 헬멧
- 카라비너 3개
- 셀프벨레이 슬링
- 줌마
- 하강기
- 컵-스푼-보울 세트

의류 및 신발:

- 알파인 부츠 트리플 또는 더블 (더블은 플라스틱 또는 가죽 — 외부 배힐 권장)
- 트레킹 부츠 – 사전에 방수 처리 필수
- 운동화 (도시용)
- 방수 레이어 – 재킷+바지 (5000/5000부터 Gore-Tex까지 가능)
- 플리스 수트
- 기능성 언더웨어 상·하
- 다운 재킷(후드 포함), 두껍고 따뜻함
- 따뜻한 벙어리장갑
- 두꺼운 장갑
- 얇은 장갑
- 반다나
- 모자
- 정상일용 따뜻한 트레킹 양말

기타:

- 헤드램프 (최소 12시간 지속 밝기)
- 파워뱅크
- 선글라스
- 스키 고글
- 우비
- 보온병 1리터 (뚜껑 버튼 없는 형태 권장)
- 게이터
- 선크림 SPF 50
- 립밤 SPF 10-15
- 화학 핫팩
- 개인 구급약

- 탄력 붕대 및/또는 지지용 밴드
- 치약, 칫솔, 비누, 샴푸, 슬리퍼
- 수건
- 화장지 (트레일의 롯지에서 구매 가능)