दस्तावेज़:

अंतरराष्ट्रीय पासपोर्ट
हवाई टिकट
चिकित्सा बीमा
पीत ज्वर (येलो फीवर) के टीकाकरण का प्रमाणपत्र मलेरिया की रोकथाम के लिए दवाइयाँ

कपड़े और जूते:

बूट/स्नीकर, 2 जोड़ी
फ्लीस सूट या इसी तरह का गर्म कपड़ों का सेट बैंडाना या बफ
धूप से बचाव के लिए टोपी/कैप
लंबी बाँहों वाली शर्ट/टी-शर्ट
हल्की ट्रेकिंग पैंट
शॉर्ट्स
टी-शर्ट

अन्य:

पावरबैंक
धूप का चश्मा
रेनकोट
सनस्क्रीन क्रीम SPF 50
हाइजीनिक लिप बाम SPF 10–15
व्यक्तिगत फर्स्ट-एड किट
व्यक्तिगत स्वच्छता सामग्री, गीले वाइप्स, चप्पल कीट-नाशक/कीट भगाने वाला रिपेलेंट
मलेरिया की दवाइयाँ
तैराकी का सामान
बिस्तर के लिए मच्छरदानी