दस्तावेज़:

विदेशी पासपोर्ट
हवाई जहाज़ के टिकट
चिकित्सीय बीमा, जिसमें हेलीकॉप्टर द्वारा निकासी शामिल हो

व्यक्तिगत सामान:

रюкзак 30–50 लीटर
व्यक्तिगत सामान के लिए डफल बैग (हमारी टीम इसे स्थान पर प्रदान करेगी)
स्लीपिंग बैग, आरामदायक तापमान -5°C (बेहतर -10°C)
ट्रेकिंग पोल — रिंग्स के साथ अनिवार्य

कपड़े और जूते:

ट्रेकिंग बूट्स, जिन्हें पहले से पानी से बचाने वाले विशेष साधन से अच्छी तरह ट्रीट किया
गया हो
स्नीकर्स (शहर के लिए)
वॉटरप्रूफ मेम्ब्रेन लेयर — जैकेट + पैंट
फ्लीस सूट
थर्मल अंडरवियर (ऊपर + नीचे)
हुड के साथ डाउन जैकेट
मोटे दस्ताने
पतले दस्ताने
बंडाना या बफ (घाटी में धूप से बचाव के अलावा ठंड में गला या चेहरा ढकने के लिए भी उपयोगी) टोपी
गर्म ट्रेकिंग मोज़े

अन्य:

हेड पर लगाने वाली LED टॉर्च, कम से कम 12 घंटे की रोशनी क्षमता के साथ
पावर बैंक
सनग्लासेस
रेनकोट
रюкसैक के लिए रेन कवर
थर्मस या बोतल — 1 लीटर
गैटर
सनस्क्रीन क्रीम SPF 50
लिप बाम SPF 10–15
व्यक्तिगत प्राथमिक चिकित्सा किट
इलास्टिक बैंडेज और/या सपोर्ट ब्रेस
टूथपेस्ट, टूथब्रश, साबुन, शैम्पू, चप्पल
तौलिया
टॉयलेट पेपर (रास्ते में लॉजों में खरीदा जा सकता है)