दस्तावेज़:

पासपोर्ट
विमान के टिकट
चिकित्सीय बीमा
दूतावास की वेबसाइट से अंग्रेज़ी में भरा हुआ आवेदन फ़ॉर्म (3 प्रतियाँ)
4 फ़ोटो (रंगीन, 3×4)
विदेशी पासपोर्ट और रूसी पासपोर्ट की प्रतियाँ

व्यक्तिगत साजो-सामान:

बैकपैक 50–60 लीटर
स्लीपिंग बैग, आराम तापमान −10°C
ट्रेकिंग पोल — अनिवार्य रूप से रिंग्स के साथ, कम से कम 70 मिमी क्रैम्पॉन
क्लासिक आइस ऐक्स स्टील पिक के साथ या आइस टूल
पर्वतारोहण हार्नेस
काराबीनर — 5 पीस
सेल्फ-बिले लैनयार्ड
डिसेंडर (उतरने का उपकरण)

कपड़े और जूते:

एक-परत पर्वतारोहण जूते
कрос्सोवकी / स्नीकर्स (शहरों के लिए)
वॉटरप्रूफ परत — जैकेट + पैंट। उद्योग में 5000/5000 मेम्ब्रेन से लेकर Gore-Tex तक के उत्पाद उपलब्ध हैं
फ्लीस सूट
थर्मल अंडरवियर — ऊपर और नीचे
हुड के साथ डाउन जैकेट
गर्म मिट्टेंस
मोटे दस्ताने
पतले दस्ताने
बैंडाना (घाटी में धूप से सुरक्षा के अलावा ठंड में गले या चेहरे को ढकने के लिए) टोपी
आरोहण के दिन के लिए गर्म ट्रेकिंग मोज़े

अन्य:

हेडलैम्प (एलईडी), कम से कम 12 घंटे की रोशनी का रिज़र्व
सनग्लासेस
स्की गॉगल्स
थर्मस — 1 लीटर, ढक्कन में बटन के बिना होना बेहतर
चेहरे के निचले हिस्से के लिए विंडप्रूफ मास्क
गेटर्स
सनस्क्रीन, हाइजीनिक लिप बाम
रासायनिक हीट पैड्स (अनिवार्य नहीं, लेकिन बहुत उपयोगी हो सकते हैं) व्यक्तिगत प्राथमिक चिकित्सा किट
इलास्टिक बैंडेज और / या सपोर्ट ब्रेस