दस्तावेज़:

अंतरराष्ट्रीय पासपोर्ट
हवाई जहाज़ के टिकट
चिकित्सीय बीमा, जिसमें हेलीकॉप्टर द्वारा निकासी (एवैक्यूएशन) शामिल हो पीले बुखार के टीकाकरण का प्रमाणपत्र

व्यक्तिगत उपकरण:

30–50 लीटर का रюкज़ैक
स्लीपिंग बैग, आराम तापमान −8°C
ट्रेकिंग पोल — कम से कम 70 मिमी रिंग्स के साथ अनिवार्य
स्टील क्रैम्पॉन्स
आइस ऐक्स (स्व-बीमा के साथ)
पर्वतारोहण हार्नेस
हेलमेट
काराबीनर — 4 पीस
स्व-बीमा लैनयार्ड
जुमार
डिसेंट डिवाइस

कपड़े और जूते:

एक-परत पर्वतारोहण बूट्स, पहले से विशेष जलरोधी इम्प्रेग्नेशन से अच्छी तरह ट्रीट किए हुए स्नीकर (शहर के लिए)
जलरोधी मेम्ब्रेन लेयर — जैकेट + पैंट
फ्लीस सूट
थर्मल अंडरवियर (ऊपर + नीचे)
मध्यम श्रेणी की हुड वाली डाउन जैकेट
मोटे दस्ताने
पतले दस्ताने
बंदाना या बफ (घाटी में सूर्य से बचाव के अलावा ठंड में गले या चेहरे को गर्म रखने के लिए भी उपयोगी)
टोपी
आरोहण के दिन के लिए गर्म ट्रेकिंग मोज़े
चेहरे के निचले हिस्से के लिए विंडप्रूफ मास्क

अन्य:

हेडलैम्प (LED) — कम से कम 12 घंटे की रोशनी की क्षमता के साथ पावरबैंक
सनग्लासेस
स्की मास्क / गॉगल्स
रेनकोट
थर्मस — 1 लीटर (ढक्कन में बटन के बिना होना बेहतर है)
गेटर्स
सनस्क्रीन SPF 50
लिप बाम SPF 10–15
रासायनिक हीट पैड (अनिवार्य नहीं, लेकिन बहुत उपयोगी हो सकते हैं) व्यक्तिगत प्राथमिक चिकित्सा किट
मलेरिया की दवाएँ
इलास्टिक बैंडेज और/या सपोर्ट ब्रेस

- [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]
- [illegible]
- [illegible] [illegible]