

Spezielle Kleidung

- 1. Schicht (oben und unten): Thermounterwäsche
- 2. Schicht (oben): Fleece, Windstopper oder entsprechende Jacken
- 2. Schicht (unten): Softshell-Hose für Alpinismus
- 3. Schicht (oben und unten): Wind- und wasserdichte Bergbekleidung (Jacke und Hose) geeignet für Alpinismus
- 4. Schicht (oben): leichte Daunenjacke mit Kapuze oder entsprechende synthetische Jacke für Temperaturen bis $-15\text{ }^{\circ}\text{C}$
- Dicke (warme) und mittelstarke Socken
- Dünne winddichte Handschuhe
- Warme Handschuhe für Temperaturen bis $-15\text{ }^{\circ}\text{C}$
- Mütze
- Buff, Bandana, Kappe oder leichte Haube

Persönliche Gegenstände

- Trinkflasche und/oder Thermosflasche 1 Liter
- Stirnlampe mit einer Leuchtdauer von mindestens 12 Stunden
- Persönliche Mini-Apotheke (z. B. Blasenpflaster, Mittel gegen Lippenherpes)
- Sonnenbrille mit UV-Schutzfaktor 3 oder 4
- Sonnencreme und Lippenbalsam mit UV-Schutzfaktor 50
- Unfallversicherung für Bergsport

Für die Berghütte

- Körperpflegeartikel
- Hüttenschlafsack aus Seide oder Baumwolle

Alpin-Ausrüstung

- Rucksack 35–40 Liter
- Hochgebirgstiefel für Besteigungen auf 4000–5000 m mit Möglichkeit zur Befestigung von halbautomatischen Steigeisen
- Klettergurt
- Helm

- Steigeisen mit Antistollplatten
- Eispickel
- Der Bergführer trägt die Gemeinschaftsausrüstung (Seil, Bandschlingen, Expresssets, Eisschrauben, Klemmkeile usw.) sowie Erste-Hilfe-Ausrüstung und Kommunikationsmittel bei sich.