दस्तावेज़:

पासपोर्ट
हवाई जहाज़ / ट्रेन के टिकट
चिकित्सीय बीमा

व्यक्तिगत उपकरण:

लगभग 20 लीटर का बैकपैक
ट्रेकिंग पोल

कपड़े और जूते:

ट्रेकिंग जूते या ट्रेकिंग स्नीकर्स। मई और जून की शुरुआत में शुरुआती अनुकूलन (अक्लाइमेटाइज़ेशन) यात्राओं के दौरान अभी भी बर्फ़ मिल सकती है, ऐसे में जूतों का स्नीकर्स
पर स्पष्ट लाभ होता है। हालांकि, जून के मध्य से सितंबर के अंत तक इन्हें आसानी से स्नीकर्स
से बदला जा सकता है
हवा न लगने वाली जैकेट
बारिश से बचाव के लिए रेन-पोंचो
फ्लीस जैकेट
थर्मल अंडरवियर (ऊपरी और निचला हिस्सा)
पतले दस्ताने
बंदाना (घाटी में सूरज से बचाव के अलावा ठंड में गले या चेहरे को गर्म रखने के लिए भी उपयोगी) टोपी

अन्य सामान:

धूप का चश्मा
गेटर्स – मौसम, जूतों और परिस्थितियों के अनुसार आवश्यक या वैकल्पिक
सनस्क्रीन क्रीम, लिप बाम
व्यक्तिगत प्राथमिक उपचार किट
इलास्टिक पट्टी और/या सपोर्ट बैंडेज