

Documentos:

- Passaporte
- Passagens aéreas
- Seguro médico
- Formulário do site da embaixada preenchido em inglês (3 cópias)
- 4 fotos coloridas (3×4 cm)
- Cópias do passaporte internacional e do passaporte russo

Equipamento pessoal:

- Mochila 50-60 litros
- Saco de dormir, temperatura de conforto -10°C
- Bastões de trekking obrigatórios, com anéis de pelo menos 70 mm
- Crampons
- Piolet clássico com ponta de aço ou ferramenta de gelo
- Sistema de escalada
- Mosquetões - 5 unidades
- Corda de auto-segurança
- Dispositivo de descida
- Roupas e calçados:
- Botas de alpinismo de camada única
- Tênis (para cidades)
- Camada impermeável - jaqueta + calças (a indústria oferece desde modelos simples Membran 5000/5000 até produtos em Gore-Tex)
- Conjunto de fleece
- Roupas térmicas (parte superior e inferior)
- Jaqueta de plumas
- Manoplas quentes
- Luvas grossas
- Luvas finas
- Bandana (além de proteção solar no vale, pode ser usada para aquecer o pescoço ou rosto no frio)
- Gorro
- Meias quentes de trekking para o dia da ascensão

Diversos:

- Lanterna de LED para cabeça
- Óculos de sol
- Máscara ou óculos de esqui
- Garrafa térmica - 1 litro, de preferência sem botão na tampa
- Máscara de proteção contra vento para parte inferior do rosto
- Polainas
- Protetor solar, protetor labial
- Aquecedores químicos (opcional, mas podem ser muito úteis)
- Kit de primeiros socorros pessoal
- Bandagem elástica e/ou suporte de joelho ou tornozelo