서류:

- 해외여권
- 항공권
- 의료 보험

개인 장비:

- 배낭 70-80리터
- 침낭 – 편안 온도 -30°C
- 매트
- 트레킹 폴 – 링 최소 70mm 필수
- 스틸 아이젠
- 클래식 아이스액스(스틸 픽) 또는 아이스 툴
- 등반용 하네스
- 카라비너 5개
- 셀프빌레이 스트랩
- 줌마(상승기)
- 아이스 스크루(별도 카라비너 포함)
- 하강기
- 컵-스푼-보울 세트
- 5미터 길이의 5-6mm 레프슐라우(보조 로프)

의류 및 신발:

- 알피니즘 트리플 부츠
- 도시용 운동화
- 방수 레이어 – 재킷 + 바지 (5000/5000 멤브레인부터 Gore-Tex 제품까지 가능)
- 플리스 세트
- 기능성 상·하의
- 두껍고 따뜻한 후드 패딩
- 따뜻한 벙어리장갑
- 여분의 벙어리장갑
- 두꺼운 장갑
- 얇은 장갑
- 반다나 (햇빛 차단 및 추위에 목과 얼굴 보온 가능)
- 모자
- 등반 당일용 따뜻한 트레킹 양말

기타:

- 헤드램프 – 최소 12시간 이상 지속되는 밝기
- 선글라스
- 스키 고글
- 보온병 1리터 – 버튼식 뚜껑은 비추천
- 하단 얼굴용 방풍 마스크
- 게이터
- 선크림, 립밤
- 화학 핫팩 (필수는 아니지만 매우 유용할 수 있음)
- 개인 구급약
- 탄력 붕대 및/또는 지지용 밴드